



Franziska-Hager-Mittelschule – Franziska-Hager-Straße 1 – 83209 Prien am Chiemsee



Jugendsozialarbeit an Schulen
Franziska-Hager-Mittelschule
Franziska-Hager-Straße 1
83209 Prien am Chiemsee

Sandra Rehak
+49 (0)8051 6096108
Sandra.Rehak@jh-obb.de

11.01.2021

Erreichbarkeit ab Montag den 11.01.2021

Liebe Schüler,

ich wünsche Euch allen auf diesem Wege ein gesundes neues Jahr 2021.

Leider können wir uns bis auf weiteres immer noch nicht an der Schule sehen. Deshalb möchte ich euch mitteilen, wie ihr mich am besten erreichen könnt, damit ich gegebenenfalls als Ansprechpartnerin in Konfliktsituationen, anderen schwierigen Situationen oder auch in Fragen der Berufsorientierung zur Seite stehen kann.

Wie könnt ihr mich erreichen?

- ✓ per Mail: **sandra.rehak@jh-obb.de**
- ✓ über das Bürotelefon: **08051 6096108**
- ✓ telefonisch über mein Diensthandy: **0157 32612425**
- ✓ du erreichst mich auch über den Messengerdienst der App „Signal“

Wann könnt ihr mich erreichen?

Montag	Dienstag.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07 – 15 Uhr	07 – 15 Uhr	07 – 15 Uhr	07 – 15 Uhr	07 – 13 Uhr

Solltest du mir außerhalb dieser Zeiten schreiben oder mich anrufen, melde ich mich baldmöglichst bei dir.

Welche Themen kannst du mit mir besprechen?

Du kannst dich bei mir melden, wenn du zum Beispiel

- ✓ einen Streit mit deinen Eltern oder jemanden aus deinem Freundeskreis hast und du nicht weißt wie es weitergehen soll
- ✓ wenn du ein anderes Problem hast, bei dem du nicht weißt wie du weitermachen sollst und auch nicht weißt mit wem du darüber sprechen kannst
- ✓ in der Corona Zeit Sorgen hast und jemanden brauchst der dir zuhört
- ✓ Hilfe bei der Suche nach einem freiwilligen Praktikum brauchst
- ✓ Fragen zu deiner Ausbildungsplatzsuche hast

Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt. Es gilt die Schweigepflicht.

Für Fragen hinsichtlich der Ausbildungsplatzsuche oder der Berufsorientierung steht dir auch unserer **Berufsberater Herr Niedermaier** zur Seite:

michael.niedermaier@arbeitsagentur.de

Telefon: 08031 202 362 (Herr Niedermaier) oder 08031 202 222 (Berufsberatungshotline)

Was kannst du tun, wenn du außerhalb der Zeit dringend Hilfe benötigst oder Fragen hast?**✓ Telefonische Beratung für Kinde rund Jugendliche**

Nummer gegen Kummer: 116111 (Mo - Sa 14-20 Uhr, kostenlos)

Kein-Kind-Alleine-Lassen: 0800 2255530

Erziehungsberatungsstelle Prien: 08031 20340 oder 08051 61240

Kreisjugendamt Rosenheim: 08031 3922301

Krisendienst Psychiatrie: 0180 6553000

✓ Onlineberatung (in Form von Foren, Gruppenchat, E-Mail und Einzelchat)

www.jugend.bke-beratung.de

www.jugendnotmail.de

www.save-me-online.de

✓ Onlineangebote

<https://www.corona-und-du.info/#langeweile-in-der-corona-zeit-bleib-aktiv> ⇒ Infos, Ideen und Tipps für Jugendliche in der Corona Zeit zu Hause

✓ Polizei! Telefonnummer: 110

Wenn Sie das Gefühl haben, Sie verlieren die Kontrolle über die Situation in zum Beispiel Konfliktfällen und Sie müssen handeln bevor etwas Schlimmeres passiert, dann holen Sie sich Hilfe durch die Polizei vor Ort, um die akute Situation zu entspannen.

Ich freue mich von dir zu hören.

Mit freundlichen Grüßen

Sandra Rehak ☺